

**DUO  
soma**

Les liens intimes  
entre  
la vie et la création

*une expérience  
artistique du handicap*

MASTER CLASS

CONCERT



# MASTER CLASS



**Sophie et Emmanuel Sala, auteurs compositeurs interprètes, proposent une master class à destination des élèves des conservatoires de musique et de théâtre.**

Sous la forme d'une rencontre musicale, ils abordent, dans le détail et par des récits personnels, les liens fertiles entre la vie et la création : inspiration, dépassement, détournement...

Ces artistes indépendants, qui travaillent ensemble depuis plus de 20 ans, vivent tous deux l'expérience du handicap.

Ils relatent comment celui-ci a, dès l'origine, nourri leur création, les poussant sans cesse à oser s'écartez des chemins tout tracés pour inventer leur propre façon de faire.

## ***Exemples de thématiques abordées :***

Créer, se créer ; la liberté comme réponse au handicap ;  
se reconstruire par l'écrit ; la mémoire et la scène ;  
techniques vocales adaptées...

Et de nombreuses interactions avec le public.

Cette master class sera ouverte également aux **professeurs** qui pourront trouver là un encouragement à l'accueil des élèves en situation de handicap dans l'établissement.

Enfin, elle pourra être ouverte au **public extérieur**

## Un EXEMPLE de SEANCE : la master class création en 3 séances



*Cette proposition vise à donner aux élèves confiance en leurs aptitudes créatrices particulières*

*Elle intègre une collaboration avec les professeurs qui sont sollicités pour accompagner les élèves dans leur travail entre les séances.*

### **SEANCE 1 - Créer le lien, présenter le sujet, lancer le travail créatif**

Après avoir chanté 2 chansons et présenté dans le détail leurs processus de création, les artistes se mettent à l'écoute des élèves.

Il leur aura été proposé d'amener un texte, une poésie, une image ou une émotion qui les inspire et sur laquelle il souhaitent travailler.

Avec les artistes ils commencent à en explorer les potentialités créatives et se donnent rendez vous à la séance suivante pour que chacun montre l'état d'avancement de son travail.

**Le but** est que les élèves en repartent avec un regain de confiance sur leur capacité créatrice et des pistes de travail pour la suite du processus.

### **Inter séance**

Les professeurs pourront aider les élèves dans leur travail en faisant le relais de ce qui aura été abordé en séance 1.

### **SEANCE 2 - Avancement du travail, encouragements**

Chacune et chacun présente son travail, là où il en est. Duo SOMA encourage, soutien voire conseille les démarches des élèves.

### **SEANCE 3 - Restitution publique**

Les élèves se produiront et feront découvrir leurs créations. Le Duo SOMA donnera ensuite une prestation. Elle sera suivie d'un échange avec le public.

# Duo SOMA en CONCERT

## Chansons et petites histoires

Malice, poésie, humour, mystère... Emotion

*1 piano, 2 voix*

*Tout public - durée modulable*

### Extraits

Dans ce spectacle saisissant, malicieux et intimiste, Duo SOMA cherche à ouvrir les regards sur le potentiel caché de la vie et à mettre en lumière la beauté de la fragilité.





## DUO SOMA

Sophie et moi-même, Emmanuel, avons fondé Duo SOMA en 2002 à Montpellier. Auteurs-compositeurs-interprètes, nous avons écrit et interprété **une dizaine de spectacles** à ce jour, y mêlant chanson, conte et poésie.

Nous nous étions rencontrés quatre années auparavant, dans un centre de rééducation niché au cœur des Pyrénées. Soins et reconstruction, après des accidents de la vie...

Deux ans plus tard, nous nous retrouvons à Montpellier et là débute notre histoire commune.

Très vite, celle-ci se teinte de **poésie** et de **musique**. J'écris et chante déjà des chansons et mène d'autres projets musicaux, Sophie pratique le théâtre et l'écriture poétique.

Duo SOMA est né. Ce duo existe sans discontinuer depuis maintenant **22 ans**. Avec lui, nous avons effectué plus de **250 représentations, en France et à l'étranger**, dans tous types de lieux.

### Quelques temps forts :

Le duo connaît diverses périodes :

- parfois axé chanson avec formules acoustiques ou électro pop,
  - parfois conte musical avec « Takamat », adaptation pour guitare et viole de gambe de la légende touareg de Tin Hinan
  - ou « Pâris sous la pluie », emprunts loufoques et poétiques à la mythologie
- Duo SOMA est accompagné par ARCADIA Ile de France entre 2016 et 2018

### Nous avons joué :

Sentier des Halles, Gare au Théâtre, la Maison des Metallos, La Flèche d'Or, Centre Mandapa - festival Contes d'Hiver, Bibliothèque Buffon, Université Paris 8, File 7, Les Cuizines, La Batterie... Genève, Lausanne, Liège, Berlin...

[duosoma.com](http://duosoma.com)

1ères parties de Jacques Higelin et Mellino des Négresses Vertes.

Documentaire Miguel Vallecillo Mata

« Duo SOMA, Sophie et Emmanuel : rencontre », 2024

Regards Croisés - festival de courts métrages sur handicap et travail :  
2 prix remportés par Duo Soma pour « Chansons », un court métrage sur leurs concerts.

Création du collectif SOANZA avec les compagnies Zig Zag et Anqa dans le but de développer une approche innovante de la création dans le champ du handicap.

## SOPHIE SALA

---



Née d'une mère musicienne, Sophie suit, dès son jeune âge, des cours de chant et de guitare au conservatoire de Narbonne.

A 13 ans, elle est traumatisée crânienne suite à un accident de la route, et se reconstruit après un long coma de trois mois.

En 2002, à Paris, Sophie se forme au jeu d'acteur à l'école Florent puis suit une licence de pédagogie théâtrale à l'université Paris 8.

De 2008 à 2011, elle est animatrice théâtre en direction de personnes en précarité ou détenue.

En 2009 elle est stagiaire Moniteur-Éducateur et se forme en art-thérapie à l'université Paris V.

Depuis 2022, elle enseigne le Français Langues Etrangères (FLE) dans le 18è arr. à des migrants du monde entier.

Depuis toujours, elle écrit des poèmes et, surtout suite à son accident, a fait de l'écriture un axe central de sa vie.

## EMMANUEL SALA

---



Emmanuel nait hémophile. Issu lui aussi d'une famille amoureuse de l'art, il débute la musique à 15 ans par la batterie. A 22 ans, il est atteint par le VIH et l'hépatite C. Devenu instituteur, il doit quitter ce métier pour raisons de santé et décide alors de se consacrer à sa passion, la musique.

Autodidacte et éclectique, il multiplie les expériences : batteur de rock et de jazz, percussionniste en musiques iranienne et médiévale, créateur d'un son et d'un jeu de basse soliste, choriste dans un choeur d'hommes, musicien électro, improvisateur sonore pour le théâtre, la danse, le conte...

Nourri de cette grande diversité musicale, il développe avec Duo SOMA ce qui deviendra son activité principale : celle d'auteur compositeur interprète. Il dépose une centaine de titres à la SACEM.

En 2018, Emmanuel publie "l'homme qui saigne", autobiographie philosophique et poétique abordant la dimension symbolique du sang.

<https://emmanuelsala.com/fr/portfolio-23300-portfolio>

# FICHE TECHNIQUE - CONTACTS



## FICHE TECHNIQUE

**Temps d'installation :** 1h30

**Chanteuse :** micro HF main type SM 58 (si besoin : fourni par Duo SOMA)

**Pianiste :** piano acoustique coté jardin, 3/4 dos au public, micro type SM58 sur pied perche

**Retours :** 2 retours - celui de la chanteuse positionné en coin de scène, à cour, celui du pianiste en biais derrière lui à jardin

**Dimension :** taille plateau intimiste

## PRODUCTION

**Poésie du Ventre** - Association loi 1901

5 sq Henri Delormel, 75014 Paris

Siret : 47925403900023

Activité principale : 9001Z

Licences de spectacle : L-R-25-2729 et L-R-25-2730

## CONTACT

**Emmanuel Sala**

06 63 25 09 61

duosomadiffusion@gmail.com

[www.duosoma.com](http://www.duosoma.com)