

# Duo Soma

SPECTACLES

CABARET RENCONTRE

MASTER CLASS

ATELIERS



# SPECTACLES

## Duo SOMA en concert



Tout l'univers de Duo SOMA  
en chansons et petites histoires.  
Poésie, humour, mystère  
Improvisation...  
Emotion

*1 piano, 2 voix*  
*Tout public - durée modulable*

Visionnez  
des  
Extraits  
sur scène

Créations en cours

## CRIP Cabaret

*par Duo SOMA et ses invités*

Un cabaret improbable, libre et neuro divergent  
pour un monde ouvert et accueillant.  
Par des artistes en situation de handicap  
qui donnent le là...

## “Là où naissent les poèmes”

Un dialogue entre  
histoires de vie et  
histoires imaginaires.  
Une « auto poésie »  
musicale pleine de  
fantaisie.  
Et qui, telle un miroir,  
esquisse notre  
propre image,  
telle que ne l'avions  
jamais... imaginée.



# MEDIATION

Dans leur démarche de médiation, Sophie et Emmanuel se mettent **à l'écoute des publics**, de leurs besoins et des projets des structures.

Ils proposent des actions « sur mesure », en **co construction** avec les équipes. Les formats présentés ici sont des canevas qu'il est possible d'adapter selon les besoins.

- **Rencontres Musicales - "Parcours de vie"**

Une alternance de courts spectacles, de témoignages de vies inspirantes et d'échanges avec le public. Un moment de découverte des autres... et de soi.

*Avec parfois des artistes ou intervenants invités.*



- **Ateliers d'expression - "Oser créer"**

Laisser effleurer hors de soi sa dimension authentique, aller à la rencontre des autres tels eu l'on est...

Ateliers chant, théâtre, écriture pour tous les publics.



- **Master class**  
**« Les liens intimes entre la création et la vie »**

Le duo aborde, dans le détail et par des récits personnels, les liens fertiles entre la vie et la création : inspiration, dépassement, détournement... Ils relatent comment le handicap a nourri leur création, les poussant sans cesse à **oser** s'écarter des chemins tout tracés pour **inventer leur propre façon de faire.**



# Sophie et Emmanuel SALA

**Sophie et Emmanuel Sala**, fondateurs de Duo SOMA, sont un couple d'auteurs compositeurs interprètes indépendants. Ils vivent tous deux l'expérience du handicap.

Ils mènent des actions de médiation par le spectacle et la rencontre à travers plusieurs propositions qui sont détaillées dans ce dossier.

- **Engagement vivant**

Désireux de mettre leur art au service du vivre ensemble, ils cherchent à faire entrevoir le **puissant potentiel de la vie** qui existe chez chaque personne, et à transmettre **l'espoir** que leur donne cette capacité à « renaître à soi-même » qu'ils éprouvent au quotidien.

En étant ceux qui, à leur place, apportent aux autres, ils veulent également affirmer une **citoyenneté accessible à toutes et tous**.

- **Approche de pair à pair**

Auprès des publics dits « empêchés », Sophie et Emmanuel développent une **approche de pair à pair**. Sachant ce que signifie vivre avec un handicap, ils peuvent accompagner et former les participants avec **écoute, tact et complicité**. Ils instaurent un vrai **lien de confiance**, base indispensable à tout travail créatif, notamment dans la situation d'empêchement.



- **Importance de la dimension artistique**

Pour Sophie et Emmanuel, la question du handicap doit être avant tout **partagée** à l'occasion de **rencontres et d'expériences vécues en commun**. Ainsi, la prestation artistique est le principal vecteur de sensibilisation. Les échanges ou ateliers qui y sont associés sont nourris par cette **dimension sensible** qui facilite la rencontre et ouvre vers l'authenticité.



- **Des lieux**

UNESCO, Cité des Sciences, BNF, Sentier des Halles, la Maison des Metallos, La Flèche d'Or, Théâtre de Coulommiers, Centre Mandapa - festival Contes d'Hiver, Bibliothèque Buffon, Université Paris 8, File 7, Les Cuizines, La Batterie... Genève, Lausanne, Liège, Berlin...

- **Et aussi**

Accompagnement par ARCADI Ile de France, 2016 - 2018

Création du collectif SOANZA avec les compagnies ZIGZAG et Anqa dans le but de développer une approche innovante de la création dans le champ du handicap, 2024

## DUO SOMA

[duosoma.com](https://duosoma.com)

- **Quelques chiffres**

25 ans d'existence.

Près de 300 représentations en France et à l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne)

Création de 10 spectacles, environ 100 chansons déclarées à la SACEM :

Sophie Sala, autrice - Emmanuel Sala, compositeur

Nombreuses actions de sensibilisation dans tous types de contextes :

conservatoires, bibliothèques, mairies, établissements médico sociaux, associations, scolaire...

- **Des temps forts**

**Représentations :**

“Voix, Visions, Actions” à la Villette, 2025

organisé par le Réseau IMAGO autour des 20 ans de la loi de 2005

“L'Art d'être Ensemble”, 2025

*organisé par la mairie de Paris*

**Premières parties :**

Jacques Higelin, Graeme Allwright et Mellino des Négresses Vertes, 2006

**Médias :**

« Duo SOMA, Sophie et Emmanuel : rencontre », 2024

*Documentaire par Miguel Vallecillo Mata*

2 prix au festival de courts métrages Regards Croisés - thématique handicap et travail pour « Chansons », un film sur leurs concerts.

# FICHE TECHNIQUE - CONTACTS

## PRODUCTION

**Poésie du Ventre** - Association loi 1901  
5 sq Henri Delormel, 75014 Paris  
Siret : 47925403900023  
Activité principale : 9001Z  
Licences de spectacle : L-R-25-2729 / L-R-25-2730

## CONTACT

**Emmanuel Sala**  
06 63 25 09 61  
duosomadiffusion@gmail.com  
[www.duosoma.com](http://www.duosoma.com)

## FICHE TECHNIQUE

Nous disposons d'une sonorisation totalement **autonome** et pouvons jouer dans tous types de lieux.

Temps d'installation : **2H** - Rangement : **1H**

Espace scénique : **3x3** minimum

Si la salle dispose d'un auditorium et d'une sono : nous prendrons contact directement avec le régisseur du lieu afin de préparer notre venue.